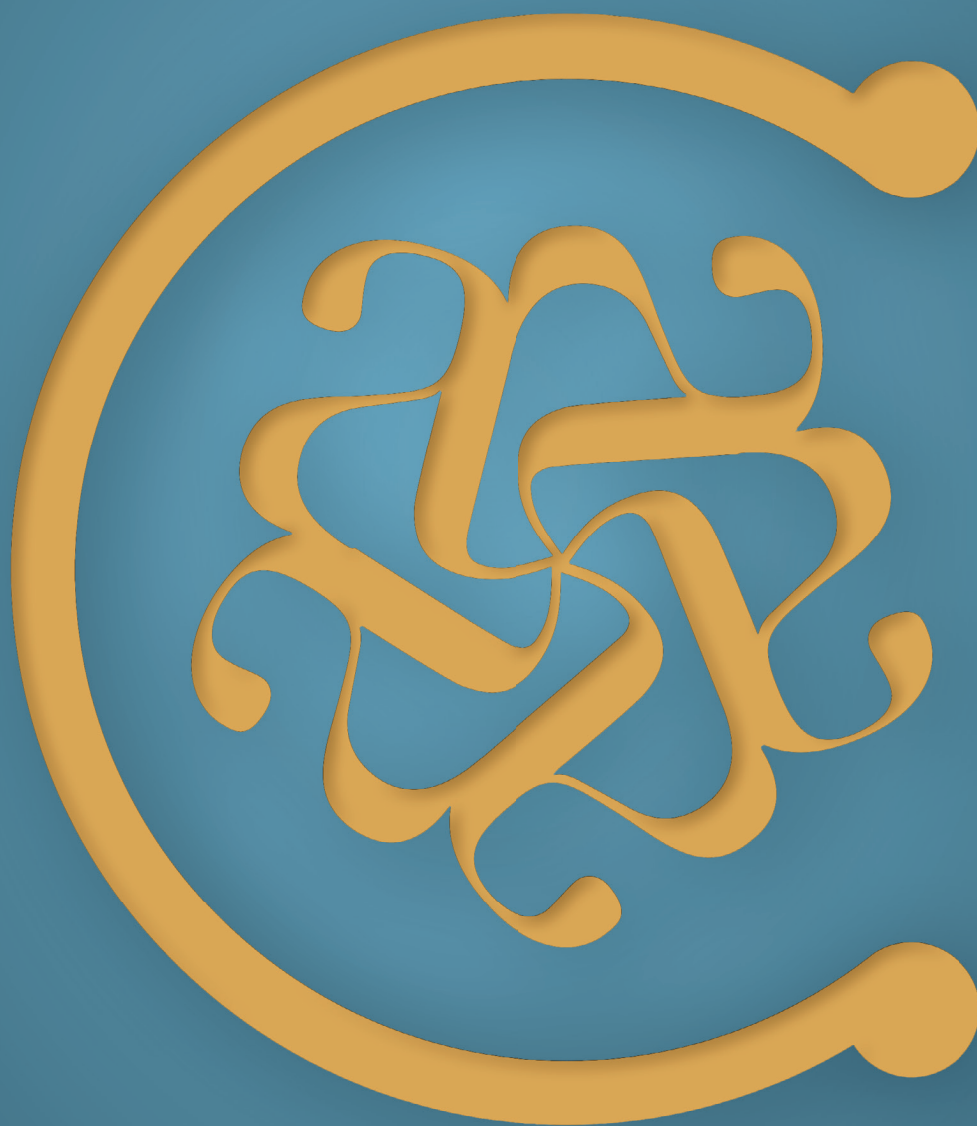


L'EQUICOACHING

au service de l'élève



un outil de savoir-être

Vous souhaitez innover dans un projet pédagogique
original et expérientiel...

Vous placez l'ÉLÈVE au centre de votre pédagogie...

Vous souhaitez offrir aux élèves des outils concrets
et pratiques pour optimiser leur intelligence émotionnelle et
intégrer des compétences comportementales dans leur vie.

Qui sommes nous ?



Claire Buart

Spécialisée dans les neurosciences, Maître Praticien en PNL, Praticien en Hypnose Ericksonienne, professeure de lettres en lycée (secondaire), cavalière de sauts d'obstacles depuis plus de 30 ans.



Antoine Cloux

Pionnier de l'équitation éthologique depuis plus de 30 ans, spécialisé dans les comportements équins, le débouffage et la rééducation de chevaux, enseignant et compétiteur.



Maud Burnier

Cavalière et entraîneuse dans plusieurs disciplines équestres, spécialisée dans la communication entre les hommes et les chevaux.

Notre philosophie

Grâce à une **approche sur mesure**, lors **d'exercices à pied**, les élèves développent leur **intelligence émotionnelle** par la mise en situations et l'expérimentation en utilisant les **chevaux** comme **médiateurs**.

Nous accompagnons les élèves en **petits groupes** (ou en **individuel**) dans un environnement dédié aux chevaux. Ils font ainsi **des parallèles** entre les exercices vécus avec le cheval et les différentes situations de leur quotidien.

Nos séminaires comportent deux temps:

- Une matinée dédiée aux exercices à pied avec les chevaux.
- Un après-midi basé sur les neurosciences: cette formation permet aux élèves de comprendre les mécanismes en jeu dans le cerveau afin de reprendre du pouvoir sur leurs pensées pour mieux maîtriser leurs émotions.

En concertation avec le corps enseignant, nous adaptons le contenu de cette formation en fonction du niveau et de l'âge des participants.

Parmi les **thématiques abordées** : la gestion du stress (examens, relations aux autres, etc...), l'affirmation de soi et la confiance en soi (dans le cadre de la lutte contre le harcèlement), la prise de conscience de ses forces.

Qu'est-ce que l'equicoaching ?

L'equicoaching est un accompagnement assisté par le cheval, permettant de répondre à de nombreux enjeux et objectifs. A travers des **exercices à pied**, dans un **cadre sécurisé**, avec une équipe **d'experts**, les élèves mettent en oeuvre des **ressources**, vivent des **expériences de savoir-être, transposables** dans leur vie de tous les jours et apprennent sans s'en rendre compte !

Véritable miroir aux capacités sensorielles exceptionnelles, le cheval permet des prises de conscience et l'adoption de nouveaux comportements visibles **rapidement et durablement**.



Pourquoi intégrer le cheval dans le développement de l'élève ?



Le cheval est un animal **sensible, pur et vrai** à chaque instant. Il ne se projette pas dans le temps, ne triche pas et va réagir en bien ou en mal de manière immédiate à nos actions. Le travail en **interaction** avec les chevaux permet de **rééquilibrer** la raison et les émotions, **moteurs** des **comportements** et **clés de l'épanouissement**.

Durant sa scolarité, l'élève est confronté à de **nombreux défis** qui peuvent générer des blocages ou du stress et il est parfois nécessaire de l'amener à travailler sur son **savoir-être** pour l'aider à développer **sa confiance** et son **autonomie**. Apprendre à mieux se connaître est un travail de fond pour poser les bases solides de sa vie d'adulte.

Lorsque l'élève veut obtenir quelque chose du cheval, il doit avant tout **prendre en compte** son fonctionnement et **ses besoins** mais surtout **sa motivation** et **son désir**. C'est à l'élève de trouver **les solutions** par lui-même pour emprunter **le chemin le plus adéquat**.

L'équicoaching est une approche pédagogique expérientielle qui permet à l'élève de répondre aux enjeux personnels ou scolaires auxquels il est confronté.

Le cheval médiateur

&

Savoir-être de l'élève

Le cheval, un expert en communication non verbale et un expert sensoriel qui nous renvoie un feedback immédiat sur nos comportements. Sa réponse est toujours juste et sans jugement.

Développer l'expression de son énergie, se faire confiance pour se faire respecter, gérer ses émotions, être ferme et bienveillant, prendre conscience de ses forces

Le cheval, un miroir qui met en lumière nos forces et nos faiblesses.

Etre clair dans sa communication non verbale

Le cheval, proie qui a survécu à travers les siècles et coach naturel de l'Intelligence Emotionnelle, recherche spontanément un leader ainsi qu'un partenaire efficace.

Valoriser, savoir récompenser, générer du positif
Motiver, responsabiliser, incarner une intention avant l'action

Le cheval collabore et adhère à nos demandes s'il nous juge digne de confiance et si nous lui communiquons un objectif clair.
Il incite à des comportements gagnants.

Décider
Planifier
Savoir s'affirmer

Le cheval a besoin d'être rassuré et motivé pour apprendre à gérer ses émotions afin d'éviter les comportements de fuite ou de défense.

Ecouter activement, donner confiance, faire preuve d'empathie, gérer le stress, affiner sa concentration

En pratique

Nombre de participants par groupe: 12 élèves (maximum 15)

Mise à disposition d'un club house pour la formation de l'après-midi et le repas



Claire Buart

www.clairebuart.com

(0033) 06 62 72 83 06

maletbuart.claire@neuf.fr

Antoine Cloux & Maud Burnier

www.salinas-farm.net

(0033) 04 56 81 98 92

contact.salinasfarm@gmail.com



Salinas Farm

A 20 minutes de Genève, commune de Présilly

Manège de 30 x 60 m, 18 boxes