

L'Équicoaching au service de l'entreprise



Vous souhaitez **renforcer votre leadership**,
la cohésion d'équipe, ou votre management...

Vous êtes prêts à vivre une **expérience forte** hors
de votre quotidien pour améliorer votre
communication intra et interpersonnelle...

Vous voulez des **outils concrets et pratiques** pour
intégrer des compétences comportementales et
émotionnelles dans votre environnement
professionnel (ou autre)

Qui sommes nous ? Notre philosophie



Claire Buart

Spécialisée dans les neurosciences, Maître Praticien en PNL, Praticien en Hypnose Ericksonienne, cavalière de sauts d'obstacles depuis plus de 30 ans.



Antoine Cloux

Pionnier de l'équitation éthologique depuis plus de 30 ans, spécialisé dans les comportements équins, le déboufrage et la rééducation de chevaux, enseignant et compétiteur.



Maud Burnier

Cavalière et entraîneuse dans plusieurs disciplines équestres, spécialisée dans la communication entre les hommes et les chevaux.

Grâce à une **approche sur mesure**, lors **d'exercices à pied**, vous développez votre **intelligence émotionnelle** par la mise en situation et l'expérimentation en utilisant les **chevaux comme médiateurs**.

Nous vous accompagnons individuellement ou en groupe dans un environnement dédié aux chevaux. Grâce au **briefing** avant, au **debriefing** pendant et au **feedback** après votre séance, vous ferez des **parallèles** entre les exercices vécus avec le cheval et les différentes situations de votre quotidien.

Nos séminaires peuvent se faire également en **anglais**.

Possibilité d'assister à une démonstration à cheval par Antoine Cloux ou Maud Burnier en illustration des outils abordés lors du séminaire.

Qu'est-ce que l'équicoaching ?

L'équicoaching est un **accompagnement assisté par le cheval**, permettant de répondre à de nombreux enjeux et objectifs qu'ils soient personnels ou professionnels. A travers des exercices à pied, dans un cadre sécurisé, avec une équipe d'experts, la personne ou le groupe met en oeuvre des ressources, vit des **expériences de savoir-être**, transposables dans sa vie personnelle ou professionnelle.

Le cheval permet des prises de conscience et l'adoption de nouveaux comportements visibles rapidement et durablement.

Aucune connaissance équestre n'est nécessaire.



Pourquoi l'équicoaching en entreprise ?



Le cheval est un animal sensible, pur et vrai à chaque instant. Il ne se projette pas dans le temps, ne triche pas et va réagir en bien ou en mal de manière immédiate à nos actions. Le travail en interaction avec les chevaux permet de **rééquilibrer la raison et les émotions**, moteurs de nos comportements et **clés de l'épanouissement**.

Lorsque l'homme veut obtenir quelque chose du cheval, il doit avant tout prendre en compte son fonctionnement et ses besoins mais surtout **sa motivation et son désir**. C'est à l'homme de trouver les solutions par lui-même pour emprunter **le chemin le plus adéquat**.

L'équicoaching est une approche pédagogique expérientielle qui permet de développer des compétences pour répondre aux enjeux au sein de l'entreprise.

Le cheval

&

L'entreprise

Le cheval, un expert en communication non verbale et un expert sensoriel qui nous renvoie un feedback immédiat sur nos comportements.

Sa réponse est toujours juste et sans jugement.

**Leadership,
Management,
Softskills**

Le cheval, un miroir qui met en lumière nos forces et nos faiblesses.

**Sens du collectif,
Empathie,
Gestion des émotions**

Le cheval, proie qui a survécu à travers les siècles et coach naturel de l'intelligence émotionnelle, recherche spontanément un leader et un partenaire efficace.

**Communiquer avec clarté,
Valoriser, savoir récompenser,
Générer du positif,
Motiver et responsabiliser**

Le cheval collabore et adhère à nos demandes s'il nous juge digne de confiance et si nous lui communiquons un objectif clair. Il incite à des comportements gagnants.

**Décider, déléguer, négocier,
Planifier
Etre assertif**

Le cheval a besoin d'être rassuré et motivé pour apprendre à gérer ses émotions afin d'éviter les comportements de fuite ou de défense.

**Ecouter activement,
Donner confiance,
Gérer les conflits
Développer les softs skills**

En pratique

Sessions sur deux jours, à la journée ou en demi-journée autour du **leadership, motivation, management, softs kills, team building.**

Possibilité d'intégrer un atelier sur **les neurosciences, la gestion du stress** et le pouvoir des croyances dans nos séminaires.

Une **programmation sur mesure** pour répondre au plus près aux **besoins de l'entreprise.**

Nombre de participants maximum par groupe : 15 personnes

Infrastructures: manège couvert de 30x60 mètres ainsi qu'un club house pour les débriefings et/ou repas (brunch, apéritifs dînatoires, grillades autour du feu, repas traiteur, au choix)



Claire Buart

www.clairebuart.com

(0033) 06 62 72 83 06

maletbuart.claire@neuf.fr

Salinas Farm

www.salinas-farm.net

(0033) 04 56 81 98 92

contact.salinasfarm@gmail.com



Ils nous ont fait confiance



adresse : commune de Présilly en **Haute-Savoie**, entre **Annecy** (30 min) et **Genève** (20 min)